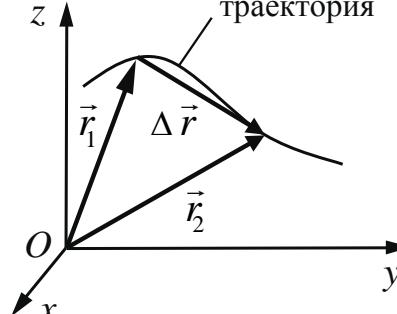


МЕХАНИКА

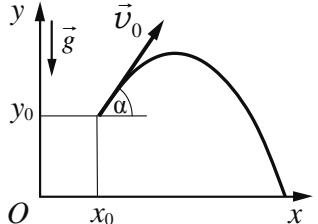
Какие позиции кодификатора элементов содержания проверяет

В экзаменационной работе содержательные элементы из раздела «Механика» проверяются заданиями 1–6 части 1 и задачами 22 и 26 части 2. При этом контролируются элементы содержания из следующих тем: кинематика, динамика, статика, законы сохранения в механике, механические колебания и волны.

Ниже представлена таблица, составленная на основе Кодификатора проверяемых требований к результатам освоения основной образовательной программы среднего общего образования и элементов содержания для проведения единого государственного экзамена по физике в 2026 году¹. В таблицу включены все элементы содержания по разделу «Механика», которые будут проверяться в КИМ текущего года.

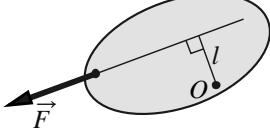
№	Элементы содержания
МЕХАНИКА	
КИНЕМАТИКА	
1	Механическое движение. Относительность механического движения. Система отсчёта
2	<p>Материальная точка. Её радиус-вектор: $\vec{r}(t) = (x(t), y(t), z(t))$, траектория, перемещение: $\Delta \vec{r} = \vec{r}(t_2) - \vec{r}(t_1) = \vec{r}_2 - \vec{r}_1 =$ $= (\Delta x, \Delta y, \Delta z),$ путь. Сложение перемещений: $\Delta \vec{r}_1 = \Delta \vec{r}_2 + \Delta \vec{r}_0$</p> <div style="text-align: right; margin-top: 20px;">  </div>
3	<p>Скорость материальной точки:</p> $\vec{v} = \frac{\Delta \vec{r}}{\Delta t} \Big _{\Delta t \rightarrow 0} = \vec{r}' = (v_x, v_y, v_z),$ $v_x = \frac{\Delta x}{\Delta t} \Big _{\Delta t \rightarrow 0} = x'_t, \text{ аналогично } v_y = y'_t, v_z = z'_t.$ <p>Сложение скоростей: $\vec{v}_1 = \vec{v}_2 + \vec{v}_0$.</p> <p>Вычисление перемещения и пути материальной точки при прямолинейном движении вдоль оси x по графику зависимости $v_x(t)$</p>
4	<p>Ускорение материальной точки: $\vec{a} = \frac{\Delta \vec{v}}{\Delta t} \Big _{\Delta t \rightarrow 0} = \vec{v}' = (a_x, a_y, a_z),$</p> $a_x = \frac{\Delta v_x}{\Delta t} \Big _{\Delta t \rightarrow 0} = (v_x)'_t, \text{ аналогично } a_y = (v_y)'_t, a_z = (v_z)'_t.$
5	<p>Равномерное прямолинейное движение:</p> $x(t) = x_0 + v_{0x}t$ $v_x(t) = v_{0x} = \text{const}$

¹ На сайте ФГБНУ «ФИПИ» <https://fipi.ru> в соответствующем разделе размещены демоверсии, спецификации и кодификаторы КИМ ЕГЭ 2026 г. В архиве с материалами по физике присутствует Кодификатор проверяемых требований к результатам освоения основной образовательной программы среднего общего образования и элементов содержания для проведения единого государственного экзамена по физике.

6	<p>Равноускоренное прямолинейное движение:</p> $x(t) = x_0 + v_{0x}t + \frac{a_x t^2}{2}$ $v_x(t) = v_{0x} + a_x t$ $a_x = \text{const}$ $v_{2x}^2 - v_{1x}^2 = 2a_x (x_2 - x_1)$ <p>При движении в одном направлении путь $S = \frac{v_1 + v_2}{2} \cdot t$</p>
7	<p>Свободное падение. Ускорение свободного падения. Движение тела, брошенного под углом α к горизонту:</p> $\begin{cases} x(t) = x_0 + v_{0x}t = x_0 + v_0 \cos \alpha \cdot t \\ y(t) = y_0 + v_{0y}t + \frac{g_y t^2}{2} = y_0 + v_0 \sin \alpha \cdot t - \frac{gt^2}{2} \end{cases}$ $\begin{cases} v_x(t) = v_{0x} = v_0 \cos \alpha \\ v_y(t) = v_{0y} + g_y t = v_0 \sin \alpha - gt \end{cases}$ $\begin{cases} g_x = 0 \\ g_y = -g = \text{const} \end{cases}$ 
8	<p>Криволинейное движение. Движение материальной точки по окружности. Угловая и линейная скорость точки: $\nu = \omega R$. При равномерном движении точки по окружности $\omega = \frac{2\pi}{T}$, $\omega = 2\pi\nu$. Центростремительное ускорение точки.</p> $a_{\text{цс}} = \frac{\nu^2}{R}, a_{\text{цс}} = \omega^2 R.$ <p>Полное ускорение материальной точки</p>
9	<p>Твёрдое тело. Поступательное и вращательное движение твёрдого тела</p>
ДИНАМИКА	
1	<p>Инерциальные системы отсчёта. Первый закон Ньютона. Принцип относительности Галилея</p>
2	<p>Масса тела. Плотность вещества: $\rho = \frac{m}{V}$</p>
3	<p>Сила. Принцип суперпозиции сил: $\vec{F}_{\text{равнодейств}} = \vec{F}_1 + \vec{F}_2 + \dots$</p>
4	<p>Второй закон Ньютона: для материальной точки в ИСО $\vec{F} = m\vec{a}$; $\Delta\vec{p} = \vec{F}\Delta t$ при $\vec{F} = \text{const}$</p>
5	<p>Третий закон Ньютона для материальных точек: $\vec{F}_{12} = -\vec{F}_{21}$</p>

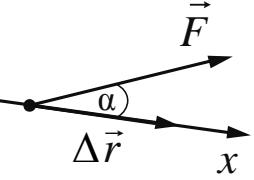
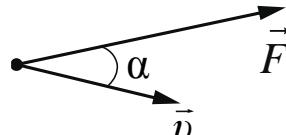
6	<p>Закон всемирного тяготения: силы притяжения между точечными массами равны $F = G \frac{m_1 m_2}{R^2}$.</p> <p>Сила тяжести. Центр тяжести тела. Зависимость силы тяжести от высоты h над поверхностью планеты радиусом R_0:</p> $mg = \frac{GMm}{(R_0 + h)^2}$
7	<p>Сила упругости. Закон Гука: $F_x = -kx$</p> <p>Вес тела</p>
8	<p>Сила трения. Сухое трение.</p> <p>Сила трения скольжения: $F_{\text{тр}} = \mu N$.</p> <p>Сила трения покоя: $F_{\text{тр}} \leq \mu N$.</p> <p>Коэффициент трения</p>
9	<p>Давление: $p = \frac{F_{\perp}}{S}$</p>

СТАТИКА

1	<p>Момент силы относительно оси вращения: $M = fl$, где l – плечо силы \vec{F} относительно оси, проходящей через точку O перпендикулярно рисунку</p> 
2	<p>Центр масс тела. Центр масс системы материальных точек: $\vec{r}_{\text{ц.м.}} = \frac{m_1 \vec{r}_1 + m_2 \vec{r}_2 + \dots}{m_1 + m_2 + \dots}$. В однородном поле тяжести ($\vec{g} = \text{const}$) центр масс тела совпадает с его центром тяжести</p>
3	<p>Условия равновесия твёрдого тела в ИСО: $\begin{cases} M_1 + M_2 + \dots = 0 \\ \vec{F}_1 + \vec{F}_2 + \dots = 0 \end{cases}$</p>
4	<p>Закон Паскаля</p>
5	<p>Давление в жидкости, покоящейся в ИСО: $p = p_0 + \rho gh$</p>
6	<p>Закон Архимеда: $\vec{F}_{\text{Арх}} = -\vec{P}_{\text{вытесн}}$,</p> <p>если тело и жидкость покоятся в ИСО, то $F_{\text{Арх}} = \rho g V_{\text{вытесн}}$</p> <p>Условие плавания тел</p>

ЗАКОНЫ СОХРАНЕНИЯ В МЕХАНИКЕ

1	Импульс материальной точки: $\vec{p} = m\vec{v}$
2	Импульс системы тел: $\vec{p} = \vec{p}_1 + \vec{p}_2 + \dots$
3	<p>Закон изменения и сохранения импульса:</p> <p>в ИСО $\Delta\vec{p} \equiv \Delta(\vec{p}_1 + \vec{p}_2 + \dots) = \vec{F}_{1\text{внешн}}\Delta t + \vec{F}_{2\text{внешн}}\Delta t + \dots$;</p> <p>в ИСО $\Delta\vec{p} \equiv \Delta(\vec{p}_1 + \vec{p}_2 + \dots) = 0$, если $\vec{F}_{1\text{внешн}} + \vec{F}_{2\text{внешн}} + \dots = 0$</p> <p>Реактивное движение</p>

4	Работа силы на малом перемещении: $A = \vec{F} \cdot \Delta \vec{r} \cdot \cos \alpha = F_x \cdot \Delta x$	
5	Мощность силы: если за время Δt работа силы изменяется на ΔA , то мощность силы $P = \frac{\Delta A}{\Delta t} \Big _{\Delta t \rightarrow 0} = F \cdot v \cdot \cos \alpha$	
6	Кинетическая энергия материальной точки: $E_{\text{кин}} = \frac{mv^2}{2}$, $E_{\text{кин}} = \frac{p^2}{2m}$. Закон изменения кинетической энергии системы материальных точек: в ИСО $\Delta E_{\text{кин}} = A_1 + A_2 + \dots$	
7	Потенциальная энергия: для потенциальных сил $A_{12} = E_{1 \text{ потенц}} - E_{2 \text{ потенц}} = -\Delta E_{\text{потенц}}$. Потенциальная энергия материальной точки в однородном поле тяжести: $E_{\text{потенц}} = mgh$. Потенциальная энергия упруго деформированного тела: $E_{\text{потенц}} = \frac{kx^2}{2}$	
8	Закон изменения и сохранения механической энергии: $E_{\text{мех}} = E_{\text{кин}} + E_{\text{потенц}}$, в ИСО $\Delta E_{\text{мех}} = A_{\text{всех непотенц. сил}}$, в ИСО $\Delta E_{\text{мех}} = 0$, если $A_{\text{всех непотенц. сил}} = 0$	
МЕХАНИЧЕСКИЕ КОЛЕБАНИЯ И ВОЛНЫ		
1	Гармонические колебания материальной точки. Амплитуда и фаза колебаний. Кинематическое описание: $x(t) = A \sin(\omega t + \phi_0)$, $v_x(t) = x'_t$, равновесия. $a_x(t) = (v_x)'_t = -\omega^2 x(t) \Rightarrow a_x + \omega^2 x = 0$, где x – смещение из положения Динамическое описание: $ma_x = -kx$, где $k = m\omega^2$. Это значит, что $F_x = -kx$. Энергетическое описание (закон сохранения механической энергии): $\frac{mv^2}{2} + \frac{kx^2}{2} = \frac{mv_{\text{max}}^2}{2} = \frac{kA^2}{2} = \text{const}$	
2	Связь амплитуды колебаний смещения материальной точки с амплитудами колебаний её скорости и ускорения: $v_{\text{max}} = \omega A$, $a_{\text{max}} = \omega^2 A$	
3	Период и частота колебаний: $T = \frac{2\pi}{\omega} = \frac{1}{v}$. Период малых свободных колебаний математического маятника: $T = 2\pi\sqrt{\frac{l}{g}}$.	

	Период свободных колебаний пружинного маятника: $T = 2\pi\sqrt{\frac{m}{k}}$
4	Вынужденные колебания. Резонанс. Резонансная кривая
5	Поперечные и продольные волны. Скорость распространения и длина волны: $\lambda = vT = \frac{v}{f}$ Интерференция и дифракция волн
6	Звук. Скорость звука

Что нужно знать/уметь по теме

Каждое из заданий 1-4 в соответствии со Спецификацией КИМ ЕГЭ 2026 г. проверяет ограниченный перечень элементов содержания по одной или двум темам раздела «Механика»:

- кинематика – задание 1;
- динамика – задание 2;
- законы сохранения в механике – задание 3;
- статика, колебания и волны – задание 4.

Все задания 1-4 являются заданиями с кратким ответом, в которых необходимо самостоятельно записать ответ в виде числа. Ниже приведены описания проверяемых элементов содержания и умений, которые необходимо проявить при выполнении каждого из заданий 1-4, а также примеры заданий данной линии из открытого банка заданий ЕГЭ, раздел «Механика».

Задание 1

Что нужно знать	Что нужно уметь
Равномерное прямолинейное движение	Определять по графику зависимости координаты тела от времени $x(t)$ проекцию скорости движения тела и её модуль, путь и перемещение тела на заданном интервале времени. Вычислять перемещение и путь тела по графику зависимости $v_x(t)$
Равноускоренное прямолинейное движение	По графику зависимости проекции скорости движения тела от времени $v_x(t)$ определять проекцию ускорения тела, путь и перемещение тела на заданном интервале времени

Задание 2

Второй закон Ньютона	Определять графически и аналитически равнодействующую сил, действующих на тело. Применять второй закон Ньютона для определения ускорения тела, движущегося в инерциальной системе отсчета.
Закон всемирного тяготения	Применять закон всемирного тяготения для сравнения гравитационных сил, действующих между материальными точками или однородными телами сферической формы
Закон Гука	Применять закон Гука. По таблицам и графикам зависимости силы упругости от удлинения $F(\Delta x)$ определять жесткость пружины.
Сила трения	Различать силу трения покоя и скольжения. Использовать выражение для силы трения скольжения для расчета физических величин. По таблицам и графикам зависимости силы трения скольжения от нормальной составляющей силы реакции опоры (или массы тела) определять коэффициент трения скольжения между трущимися поверхностями

Задание 3

Что нужно знать	Что нужно уметь
Импульс материальной точки. Закон сохранения импульса.	Определять импульс тела и его изменение. Применять закон сохранения импульса для определения изменения импульсов и скоростей взаимодействующих тел, составляющих замкнутую систему.
Работа силы.	Применять формулы для расчёта работы силы.
Кинетическая энергия тела. Потенциальная энергия тела в однородном поле тяжести и упруго деформированного тела.	Определять кинетическую энергию и её изменение для движущегося тела. Определять потенциальную энергию тела в поле тяжести Земли. Применять формулу для определения энергии упруго деформированного тела
Закон изменения и сохранения механической энергии.	Применять закон сохранения и изменения полной механической энергии для движущегося тела или системы тел.

Задание 4

Что нужно знать	Что нужно уметь
Условие равновесия твёрдого тела	Определять момент силы относительно выбранной оси вращения. Определять условия равновесия твёрдого тела в инерциальной системе отсчёта.
Давление в жидкости	Определять давление столба жидкости и давление в жидкости с учетом атмосферного давления
Закон Архимеда	Определять силу Архимеда. Различать условия плавания тел в жидкости или газе
Математический и пружинный маятники	Используя формулы для периода малых свободных колебаний математического маятника и свободных колебаний пружинного маятника, определять изменение периода или частоты свободных колебаний при изменении длины нити, массы груза и жёсткости пружины маятника. Анализировать изменение кинетической и потенциальной энергий маятника
Скорость распространения волн и длина волны. Звук. Скорость звука	Рассчитывать величины, характеризующие распространение звуковой волны

Задания 5 и 6

Задания 5 и 6 в соответствии со Спецификацией КИМ ЕГЭ 2026 г. могут проверять элементы содержания по любой из тем раздела «Механика». Как правило, в экзаменационном варианте эти задания базируются на материале разных тем.

В задании 5 необходимо из пяти предложенных утверждений выбрать все утверждения, правильно характеризующие процесс, описанный в тексте задания. Для этого необходимо уметь проводить комплексный анализ указанного процесса.

В задании 5 необходимо проанализировать описанный процесс и определить характер изменения двух физических величин, характеризующих этот процесс, либо установить соответствие между графиками и физическими величинами, описывающими какой-либо процесс. Ответом к заданию 5 может быть два или три номера утверждений.

Задание 6 является заданием с кратким ответом, в котором необходимо указать в ответе 2 цифры. Ниже приведены описания проверяемых элементов содержания и умений, которые необходимо проявить при выполнении заданий 5 и 6, а также ссылки на примеры заданий данной линии из открытого банка заданий ЕГЭ.

Задание 5

Что нужно знать	Что нужно уметь
Кинематика. Динамика. Законы сохранения в механике. Статика. Механические колебания и волны	Анализировать механические процессы, представленные в виде таблиц, графиков или словесного описания: выделять их основные свойства, уметь определять физические величины, характеризующие процесс.

Задание 6

Что нужно знать	Что нужно уметь
Кинематика. Динамика. Законы сохранения в механике. Статика. Механические колебания и волны	Распознавать графики зависимости физических величин от времени для различных видов движения (прямолинейное равноускоренное движение, свободное падение, движение тела, брошенного под углом к горизонту, движение тела по наклонной плоскости). Анализировать изменение физических величин в процессе движения тел и их взаимодействия или при изменении условий проведения опыта.

Задания 22 и 26

На позиции 22 предлагаются расчетные задачи повышенного уровня сложности по любой из тем раздела «Механика». Решение задачи оценивается максимально 2 баллами.

Задача 26 относится к заданиям высокого уровня сложности и оценивается по двум критериям: критерий 1 - максимально 1 балл за верное обоснование используемых при решении законов; критерий 2 – максимально 3 балла за решение задачи (запись законов и формул, математические преобразования и вычисления). В КИМ 2026 г. на этой позиции могут быть задачи, которые требуют для их решения знаний кинематики, динамики, законов сохранения в механике и статики.

Как правило, в одном экзаменационном варианте задания по механике предлагаются на материале разных тем.

Задание 22

Что нужно знать	Что нужно уметь
Кинематика. Динамика. Законы сохранения в механике. Статика. Механические колебания и волны	Решать расчетные задачи по физике: работать с условием задачи, искать необходимые справочные данные, делать рисунок (например, с указанием сил, действующих на тело), если это необходимо для понимания физической ситуации; выбирать законы и формулы, необходимые для решения задачи, проводить математические преобразования и расчеты, анализировать полученный результат.

Задание 26

Что нужно знать	Что нужно уметь
Кинематика. Динамика. Законы сохранения в механике. Статика	Решать расчетные задачи по физике: работать с условием задачи, записывать краткое условие задачи, искать необходимые справочные данные, делать рисунок (с указанием сил, действующих на тела), если это необходимо по условию задачи; описывать физическую модель, обосновывать выбор законов и формул для решения задачи, выбирать законы и формулы, необходимые для решения задачи, проводить математические преобразования и расчеты, анализировать полученный результат.

Где взять информацию по теме➤ **Учебники**

1. Мякишев Г.Я., Синяков А.З. Физика. Механика. 10 класс. Углубленное изучение / ООО «Дрофа», АО «Издательство «Просвещение»
2. Мякишев Г.Я., Петрова М.А. и др. Физика. 10 класс. / ООО «Дрофа».
3. Касьянов В.А. Физика. 10 класс. Углубленное обучение. / ООО «Дрофа».
4. Кабардин О.Ф., Орлов В.А. и др. Физика. 10 класс. Углубленное обучение. / Под редакцией Пинского А.А., Кабардина О.Ф. / АО «Издательство «Просвещение».
5. Пурышева Н.С., Важеевская Н.Е., Исаев Д.А. Физика. 10 класс. Углубленное обучение. / Под редакцией Пурышевой Н.С. / ООО «Дрофа».
6. Грачев А.В., Погожев В.А., Салецкий А.М., Боков П.Ю. Физика. 10 класс. Углубленное обучение. / ООО «Издательский центр «ВЕНТАНА-ГРАФ».
7. Генденштейн Л.Э., Булатова А.А., Корнильев А.Н., Кошкина А.В. Физика. 10 класс. /ООО «БИНОМ. Лаборатория знаний».
8. Генденштейн Л.Э., Булатова А.А., Корнильев А.Н., Кошкина А.В. Физика. 10 класс. Углубленное обучение. /Под редакцией Орлова В.А. /ООО «БИНОМ. Лаборатория знаний».
9. Белага А.В., Ломанченков И.А., Панебратцев Ю.А.. Физика. 10 класс. / АО «Издательство «Просвещение».
10. Генденштейн Л.Э., Дик Ю.И. и др. Физика. 10 класс. Углубленное обучение. /Под редакцией Орлова В.А. /ООО «ИОЦ Мнемозина».

➤ **Уроки «Российской электронной школы»**

Физика. 10 класс. Уроки 2–15

<https://resh.edu.ru/subject/28/10/>**Какие задания открытого банка выполнить для тренировки**

- Задание 1**
- 6EC247
41FCF3
259807
E01406
7FDF75
D5307D
C013BD

C5B0B3 E0C5B4 371718
Задание 2 9F5549 249978 5E7E7C 19872D C0B561 8CF69C 4D1B9A 1F9FAE 26769F 318091
Задание 3 E9E545 F579FA C591F2 992AF2 3484FF 568701 BF8368 4C1063 DFF32B 59B436
Задание 4 C36A4C 3F1DFE B86809 176001 109B0A 58600D 62230B D52A7D A74573 ED57BF
Задание 5 7A9980 ADDAE8 DBF6A9 5A3DAB B323C1 AEDDC7 A85550 29B3AD 92D622 91A222
Задание 6 6ED57F 04C96C 06B566

DAEA64
FFF839
CCDA00
903F05
010677
AEDF70
DF724F

Задание 22

B938AE
E3DCE5
CCDEE
17257D
B3B917
D01BEA
7733A6
3B9FD0
63FE2B
136E1B

Задание 26

587384
5D4738
AB3A90
DB33E7
8D9256
3ECDA4
24D9C3
338EF9
C594F9
4F0963